

Тном
Бом



Пам'ятка для батьків

Як читати цю книгу, якщо у вас дитина, народжена серцем



Ця книга може стати першим кроком у ваших розмовах про те, як утворюється родина, як ви знайшли одне одного. Якщо ваша дитина того віку, коли ви вже обговорюєте прочитане, у цій пам'ятці ви знайдете кілька порад про читання і обговорення. Якщо вона ще замаленька, нехай «Люба наша дитинка» стане теплою красивою казкою для спільного читання.

**Читайте цю історію не «про усиновлення»,
а про вашу сімейну історію любові.**

Перед читанням

Оберіть теплий, спокійний момент, коли ніхто не поспішає.
Нехай це буде час близькості: обійми, ковдра, тиха розмова.
Говоріть спокійно й природно, без зайвої урочистості. Без нервунань і зайвих слів
Перед початком скажіть:

«Це історія про те, як батьки дуже-дуже чекали
і шукали саме **СВОЮ** дитинку».

Під час читання важливо

- Наголошуйте на тому, що **дитину шукали, чекали й дуже хотіли знайти**.
- Робіть акцент не на втраті, а на **знаходженні** одне одного.
- Повторюйте прості фрази:
 - «Ми тебе знайшли дуже хотіли, дуже чекали, шукали»
 - «Ми дуже чекали саме на тебе»
 - «Ти жила у наших серцях ще до того, як ми зустрілися»
 - «Ти наша дитина назавжди».



Під час читання зробіть 3 зупинки:

1. Коли батьки шукають дитину

Запитайте:

- Як ти думаєш, кого вони шукають?
- Як сильно вони чекали?

щоб акцентувати увагу на тому, що батьки **ДУЖЕ** хотіли знайти свою дитинку, і ніщо їх не зупинило і не злякало на цьому шляху



2. Коли дитину знаходять

Запитайте:

- Як зрадів малюк?
- Як зраділи мама й тато?
- Як ти думаєш, що вони хотіли сказати дитинці?

Тут класно буде розказати і про ваші емоції від першої зустрічі, переживання, думки.

«Ми теж дуже раділи,
бо шукали саме тебе».



3. Після фіналу

Запитайте:

- Що тобі найбільше сподобалось?
- Як ти зрозумів, що це була саме їхня дитинка?
- Як думаєш, як батьки зрозуміли, що це саме їхня дитинка?
- А як малюк зрозумів, що це саме його батьки?

Розкажіть, як ви відчуваєте відповіді на ці питання. І як було у вашій історії.



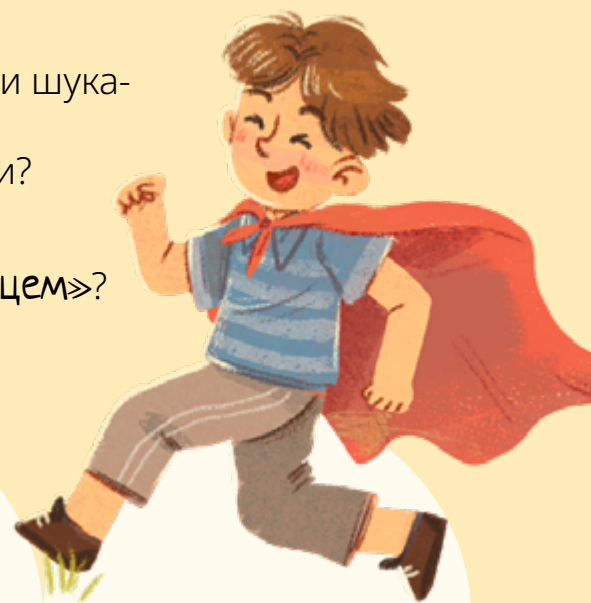
Запитання після читання

- Як ти думаєш, що відчували батьки, коли шукали малюка?
- А що відчувала дитинка, коли її знайшли?
- Що для тебе означає слово **родина**?
- Як ти розумієш фразу «народжений серцем»?



ВАЖЛИВО

- Якщо дитина ставить складні питання, відповідайте **чесно, просто й відповідно до віку**.
- **Не уникайте питань**, навіть якщо вони неприємні вам або ви не знаєте відповіді. Візьміть паузу і дайте відповідь пізніше.
- Не бійтеся **повторювати історію** її появи в родині багато разів: дітям це дає відчуття стабільності.
- Якщо під час читання з'являються сильні емоції — сум, сльози, злість, цікавість — **це добре**. Це означає, що дитина проживає важливий внутрішній досвід.



Найголовніше послання: «Ти **НЕ** випадково з нами. Ми шукали саме тебе».

Чого варто уникати:

- Складних подробиць про біологічних батьків.
- Фраз «тебе віддали», «дитина втратила».
- Акценту на жалості.
- Пояснень через втрату.

Фокус краще робити на пошуку, любові, знаходженні, назавжди, серці.



«Люба наша дитинко»

Авторка: Настя Дмуховська

Ілюстраторка: Юлія Мороко

Випускова редакторка: Настя Хіміч

Перша в Україні книжка для народжених серцем

Видавництво «Гном Бом», усі права застережено

